

MON PLAN D'ACTION IA — 30 ET 90 JOURS

PARTIE 1 : MES OBJECTIFS À 30 JOURS

Objectif : Ancrer 2-3 habitudes simples et régulières

Objectif	Action concrète	Fréquence	Indicateur de réussite
Ex : Gagner du temps sur les CR	Utiliser mon prompt reporting après chaque RDV	Après chaque RDV (3-4/sem)	Temps de rédaction divisé par 2
1.			
2.			
3.			

Mon premier quick win (cette semaine) :

PARTIE 2 : MES OBJECTIFS À 90 JOURS

Objectif : Transformer ma pratique avec des gains mesurables

Objectif	Actions nécessaires	Ressources/aide	Indicateur de réussite
Ex : Améliorer l'accompagnement porteurs	Créer un projet par porteur actif, utiliser le mini-guide IA	Mini-guide, formation	80% des porteurs sensibilisés aux bonnes pratiques IA
1.			
2.			
3.			

PARTIE 3 : MES OBSTACLES ET SOLUTIONS

Obstacle anticipé	Solution / parade
Ex : Oublier d'utiliser l'IA par habitude	Mettre un post-it "IA ?" sur mon écran pendant 2 semaines

PARTIE 4 : MON SYSTÈME DE SOUTIEN

Personne ressource dans mon équipe : _____

Mon binôme de formation : _____

Ressources disponibles :

- GPT Améliorateur de prompts SAACE
- Bibliothèque de prompts
- Mini-guide porteurs
- Mon assistant conseiller configuré

ENGAGEMENT

Je m'engage à réaliser mon premier quick win d'ici le _____ et à faire un point sur mes objectifs 30 jours le _____.