

# MON PLAN D'ACTION IA – 30 ET 90 JOURS

## PARTIE 1 : MES OBJECTIFS À 30 JOURS

*Objectif : Ancrer 2-3 habitudes simples et régulières*

Objectif	Action concrète	Fréquence	Indicateur de réussite
Ex : Gagner du temps sur les CR	Utiliser mon prompt reporting après chaque RDV	Après chaque RDV (3-4/sem)	Temps de rédaction divisé par 2
1.			
2.			
3.			

**Mon premier quick win (cette semaine) :**

---

## PARTIE 2 : MES OBJECTIFS À 90 JOURS

*Objectif : Transformer ma pratique avec des gains mesurables*

Objectif	Actions nécessaires	Ressources/aide	Indicateur de réussite
Ex : Améliorer l'accompagnement porteurs	Créer un projet par porteur actif, utiliser le mini-guide IA	Mini-guide, formation	80% des porteurs sensibilisés aux bonnes pratiques IA
1.			
2.			
3.			

## PARTIE 3 : MES OBSTACLES ET SOLUTIONS

Obstacle anticipé	Solution / parade
Ex : Oublier d'utiliser l'IA par habitude	Mettre un post-it "IA ?" sur mon écran pendant 2 semaines

## PARTIE 4 : MON SYSTÈME DE SOUTIEN

Personne ressource dans mon équipe : \_\_\_\_\_

Mon binôme de formation : \_\_\_\_\_

### Ressources disponibles :

- GPT Améliorateur de prompts SAACE
- Bibliothèque de prompts
- Mini-guide porteurs
- Mon assistant conseiller configuré

## ENGAGEMENT

Je m'engage à réaliser mon premier quick win d'ici le \_\_\_\_\_ et à faire un point sur mes objectifs 30 jours le \_\_\_\_\_.